

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

С 05.10.2026

Столовая № 79

Школа № 337

Номер рецептуры	Наименование	ЦЕНА	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
126/2008	Капуста цветная отварная	65.00	180	76	3,00	4,50	6,
126/2008	Капуста брокколи отварная	60.00	180	115	10,46	6,25	4,
287/2004	Гратен из цветной капусты	100.00	210	314	7,70	8,50	19,
к/к/1996	Картофель запеченный	55.00	180	337	5,04	17,90	38,
474т/к/1996	Гратен картофельный	60.00	180	306	4,40	15,80	35,
133/2008	Картофель тушеный	55.00	180	257	7,02	14,04	25,
333/2008	Картофель отварной	50.00	180	178	3,42	5,60	28,
335/2008	Пюре картофельное	55.00	180	215	4,23	6,57	25,
302/2011	Каша гречневая рассыпчатая	45.00	180	247	4,32	5,60	55,
331/2008	Макаронные изделия отварные	40.00	180	229	6,70	5,80	37,
к/к/	Спагетти отварные с маслом сливочным	45.00	180	265	6,40	10,36	36,
332/2008	Спагетти отварные с овощами	60.00	180	229	8,14	9,54	32,
325/2008	Рис отварной	45.00	180	244	4,40	7,50	39,
548/2011	Ризотто с овощами	55.00	180	335	4,50	15,00	45,
326/2008	Рис припущенный	45.00	180	251	4,44	5,52	46,
к/к/	Рататуй	60.00	100	160	2,00	7,00	9,
658/1997	Соус "Тар-тар"	25.00	50	234	1,11	24,50	1,9
302/2013	Булгур припущенный	45.00	180	162	3,48	5,04	25,8
/	Хлеб ржано-пшеничный	5.00	30	56	2,20	0,40	10,9
131/2008	Капуста свежая тушеная	40.00	180	138	4,50	7,20	23,8
351/2008	Рагу овощное	45.00	180	154	4,08	8,04	15,7

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов