

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР с 14.09.2026

Столовая № 49

Школа № 337

Номер рецептуры	Наименование	ЦЕНА	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
474т/к/1996	Картофель запеченный с чесноком и укропом	60.00	180	306	4,40	15,80	35
126/2008	Капуста цветная отварная	65.00	180	76	3,00	4,50	6
287/2004	Капуста цветная , запеченная под соусом	100.00	210	314	7,70	8,50	19,
к/к/1996	Картофель запеченный	55.00	180	337	5,04	17,90	38,
333/2008	Картофель отварной	55.00	180	178	3,42	5,60	28,
302/2011	Каша гречневая рассыпчатая	45.00	180	247	4,32	5,60	55,
331/2008	Макаронные изделия отварные	45.00	180	229	6,70	5,80	37,
335/2008	Пюре картофельное	55.00	180	215	4,23	6,57	25,6
548/2011	Ризотто с овощами	55.00	180	335	4,50	15,00	45,6
332/2008	Спагетти отварные с овощами	60.00	180	229	8,14	9,54	32,9
к/к/	Рататуй	70.00	100	160	2,00	7,00	9,1
/	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5.00	30	56	2,20	0,40	10,9
325/2008	Рис отварной	45.00	180	244	4,40	7,50	39,6
126/2008	Капуста брокколи отварная	60.00	180	115	10,46	6,25	4,3
658/1997	Соус "Тар-тар"	25.00	50	234	1,11	24,50	1,9
302/2013	Булгур припущенный	45.00	180	162	3,48	5,04	25,8
258/2011	Мясо духовое	150.00	300	265	16,70	17,50	25
133/2008	Картофель тушеный	70.00	180	257	7,02	14,04	25,
326/2008	Рис припущенный	50.00	180	251	4,44	5,52	46,
Тк9.212/2005	Свинина по-деревенски	110.00	100	377	12,17	35,25	2,
308/2008	Индейка, тушенная в соусе с овощами	220.00	250	381	24,90	22,70	19,
661/Т/Т/к/661	Пельмени "Домашние" запечённые	150.00	150	326	16,50	24,00	10
к/к/	Пельмени "Домашние" отварные с маслом сливочным	150.00	200/10	513	19,80	36,00	27
394/2008	Компот из вишни	45.00	200	115	0,20	0,10	2;
394/2008	Компот из свежих груш	35.00	200	115	0,20	0,10	28
394/2008	Компот из свежих яблок	30.00	200	115	0,20	0,20	27
771/1997	Напиток из смородины черной	45.00	200	103	0,10	0,10	24
437/2008	Напиток из брусники	45.00	200	103	0,10	0,10	24
437/2008	Напиток клюквенный	45.00	200	103	0,10	0,10	24
430/2008	Чай с сахаром	10.00	200	60	0,20	0,00	15

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор