

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР
С 05.10.2026

Столовая № 79

Школа № 337

Номер рецептуры	Наименование	ЦЕНА	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
9,161/2005	Биточки "Российские"	120.00	100	458	18,60	38,40	7,
4.30/2002	Биточки по-кишеневски	90.00	100	125	19,80	31,90	2,
479/1997	Биточки по-белорусски	130.00	100	282	15,20	20,00	10,
239/2008	Биточки рыбные	90.00	100	113	6,50	6,30	7,
260/2011	Гуляш из говядины	120.00	100	218	15,70	15,90	3,
306/2008	Голубцы ленивые	180.00	300	336	20,20	22,20	12,
427/1996	Котлета полтавская	130.00	100	376	21,50	28,30	8,
454/1996	Котлета натуральная филе птицы (на шпажке)	150.00	100	185	15,00	7,70	10,
269/2011	Котлета особая	90.00	100	273	12,50	10,20	32,
417/1996	Котлеты по-хлыновски мясо-картофельные	100.00	100	257	16,33	17,50	8,
414/2008	Котлеты натуральные рубленые (колбаски на шпажке)	115.00	100	277	19,80	21,00	2,2
876/2011	Котлеты пожарские	110.00	100	240	16,90	10,90	10,4
450/1996	Курица запеченная (крылышки)	110.00	150	282	28,80	18,16	1,0
450/1996	Курица запеченная (ножки куриные)	110.00	150	282	28,80	18,16	1,0
299/2008	Запеканка картофельная с мясом	160.00	220	451	19,00	25,70	35,9
252/2008	Говядина отварная	200.00	100	254	25,00	16,80	0,0
661/Т/т/к 661	Пельмени "Домашние" запечённые	150.00	150	326	16,50	24,00	10,9
к/к/	Пельмени "Домашние" отварные с маслом сливочным	104.00	160	391	15,09	27,43	20,5
304/2012	Плов из птицы	150.00	250	353	25,90	22,80	41,8
376/1996	Поджарка из свинины	90.00	100	234	24,80	13,10	0,30
307/2008	Птица отварная	150.00	100	200	21,80	12,20	0,80
456/1996	Кура по-столичному (филе кури, запеченное в белой панировке)	120.00	100	319	18,80	20,80	12,50
351/2013	Рыба, запеченная с помидорами	110.00	100	233	12,70	19,30	2,20
9.212./2005	Свинина, запеченная с сыром	100.00	100	318	14,70	18,30	14,80
10.15./2005	Филе из кур в белках (яйце)	130.00	100	417	28,80	28,30	11,30
Тк382/1996	Шницель из филе кури отбивной	115.00	100	308	11,17	15,33	11,89
271/2008	Шницель из говядины натуральный рубленый	130.00	100	322	19,80	23,00	8,20
382/1996	Шницель свиной отбивной	120.00	100	303	15,10	14,50	25,50
258/2011	Мясо духовое	150.00	300	265	16,70	17,50	25,70
Тк9.212/2005	Свинина по-деревенски	110.00	100	377	12,17	35,25	2,75
308/2008	Индейка, тушеная в соусе с овощами	220.00	250	381	24,90	22,70	19,30
303/2008	Овощи(помидоры и перец) фаршированные мясом и рисом	180.00	245	287	18,80	17,80	12,00
293/2008	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе	130.00	150	323	16,60	21,30	16,65
308/350/2010	Фрикадельки из птицы, соус молочный	90.00	100	110	5,66	6,87	8,11
146/2008	Зразы картофельные с соусом сметанно-томатным	70.00	250	348	10,80	15,60	41,20
9.151./2005	Фарш мясной, запеченный с яйцом (говядина рубленая запеченная)	140.00	120	280	12,90	13,10	25,60
298/2011	Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами	90.00	100	278	15,10	12,20	36,30
375/1996	Бефстроганов	130.00	100	207	17,40	12,30	5,20

5,43/371/ 2002/2008	Тефтельки с яйцом с соусом сметанным	120.00	120	271	11,30	13,50	26,80
9.212./200 5	Свинина запеченная с сыром (по-французски)	110.00	100	532	17,13	49,75	3,88
146Тк/к/	Зразы картофельные с луком и яйцом, с маслом сливочным	80.00	250	456	12,29	24,56	46,08
332/364/2 005	Паста "Школьная" с овощами и фрикадельками из кур	120.00	295	0	0,00	0,00	0,00
465/2011	Шницель из капусты, фаршированный говядиной с соусом белым	120.00	230	450	16,60	29,50	29,82
303/2008	Перец фаршированный мясом и рисом	140.00	250	287	16,20	17,20	14,10
Тк229/ 256/2008	Филе форели припущенное, соус "Тар-тар"	250.00	90	257	14,25	23,10	1,35
71/2011	Печень по-строгановски	70.00	100	163	13,40	9,60	5,90
к/к/	Огурец соленый	20.00	50	67	0,30	0,00	0,70
	Гуляш из сердца говяжьего	120.00	100	202	17,44	12,24	3,80

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

